

プログラミング習得コースの学習計画

第1章：ITの基本（1～10）

- 1 ITとは何か？デジタル社会の基礎
- 2 コンピュータの仕組み
- 3 ハードウェアとソフトウェアの違い
- 4 OSの役割（Windows・macOS・Linux）
- 5 ファイルとフォルダの管理
- 6 アプリケーションとそのインストール
- 7 ネットワークの基本（LAN・WAN・Wi-Fi）
- 8 インターネットの仕組み（IPアドレス・DNS）
- 9 セキュリティの基礎（ウイルス・ファイアウォール）
- 10 クラウドとは何か？

第2章：パソコン操作の基礎（11～20）

- 11 タイピング練習とショートカットキー
- 12 Windowsの基本操作
- 13 macOSの基本操作
- 14 ファイル圧縮と解凍
- 15 USB・SDカードの使い方
- 16 スクリーンショットの撮り方
- 17 Webブラウザの使い方（Chrome/Edge/Safari）
- 18 印刷とプリンタの設定
- 19 PDFの扱い方
- 20 マルチディスプレイと画面共有

第3章：Officeソフトの使い方（21～30）

- 21 Wordの基本操作
- 22 Wordで文書を作成する
- 23 Excelの基本操作
- 24 Excelで表とグラフを作る
- 25 Excelの関数入門

- 26 PowerPoint の基本操作
- 27 パワポでプレゼン資料を作る
- 28 Google ドキュメントの活用
- 29 Google スプレッドシート入門
- 30 Google スライド入門

第 4 章：IT リテラシーとセキュリティ（31～40）

- 31 パスワードの安全な作り方
- 32 二段階認証とは？
- 33 SNS・LINE の危険と対策
- 34 詐欺メールとその見分け方
- 35 パソコンが遅い原因と対処法
- 36 ソフトのアップデートと管理
- 37 公共 Wi-Fi の注意点
- 38 バックアップの必要性
- 39 IT リテラシークイズ
- 40 家族でできるセキュリティ対策

第 5 章：インターネットと情報発信（41～50）

- 41 検索のコツと信頼できる情報の見分け方
- 42 SNS とは？主要 SNS の特徴
- 43 ブログの始め方
- 44 YouTube の仕組みと使い方
- 45 チャットツール（Slack・Chatwork など）入門
- 46 Zoom の使い方とマナー
- 47 オンライン会議で使える表現
- 48 デジタルマナーとネットいじめ
- 49 ネット用語・略語の意味
- 50 IT 社会のトラブル事例とその教訓

第 6 章：プログラミング入門（51～60）

- 51 プログラミングとは何か？

- 52 HTML とは？Web ページの構造
- 53 CSS とは？Web ページのデザイン
- 54 JavaScript の概要と役割
- 55 Python 入門①「Hello World」
- 56 Python 入門②「変数と計算」
- 57 Python 入門③「条件分岐とループ」
- 58 プログラミングでできること
- 59 VSCode のインストールと使い方
- 60 GitHub とは何か？

第 7 章：Web 制作体験（61～70）

- 61 自分の Web ページを作ってみよう
- 62 無料で使える Web 制作サービス（Wix・ペライチなど）
- 63 WordPress 入門①：インストール
- 64 WordPress 入門②：記事投稿
- 65 WordPress 入門③：テーマとデザイン
- 66 Web デザインの基本（配色・レイアウト）
- 67 画像圧縮と Web 用素材の探し方
- 68 SEO の基礎
- 69 レスポンシブデザインとは？
- 70 Web サイト改善のポイント

第 8 章：スマホ・アプリ活用（71～80）

- 71 iPhone と Android の違い
- 72 アプリのインストールと管理
- 73 写真や動画の整理と共有
- 74 LINE 活用術
- 75 Google マップの便利な使い方
- 76 キャッシュレスと電子マネー
- 77 スマホで文書をスキャンする方法
- 78 SNS での情報発信と注意点
- 79 子どものスマホ利用と管理
- 80 スマホの設定とバッテリー節約術

第 9 章：AI とこれからの IT（81～90）

- 81 AI とは？身近な活用事例
- 82 チャットボットと ChatGPT
- 83 画像生成 AI とは？
- 84 AI で仕事はどう変わる？
- 85 IoT って何？
- 86 スマート家電の仕組み
- 87 デジタルデバイドとは？
- 88 テクノロジーと仕事の未来
- 89 プログラミング教育の広がり
- 90 今後の IT キャリアパス入門

第 10 章：実践ワーク&まとめ（91～100）

- 91 パソコンの診断とメンテナンス
- 92 自分のブログを公開する
- 93 AI を使って文章を生成してみよう
- 94 家族に向けた IT サポートを試してみる
- 95 オンラインイベントを主催してみよう
- 96 プログラミング作品をつくる
- 97 自作 Web サイトをプレゼン
- 98 スマホ・PC の設定を整理する
- 99 IT スキルを棚卸し・まとめ
- 100 修了式とこれからの学習方法